

# Septembre 2025

## Un mois d'éclipses et d'équilibre

C'est toujours un peu particulier d'ouvrir la porte d'un nouveau mois. Septembre arrive avec son souffle de transition: il y a encore l'écho brûlant de l'été, mais déjà une invitation à **ralentir**, à se poser, à remettre de l'ordre. Cette année, le ciel nous offre un mois chargé en rendez-vous cosmiques. Des éclipses, des rétrogradations et un changement de saison qui ne laisseront personne indifférent.

Les **éclipses** sont des passages puissants. Elles agissent comme des accélérateurs (chaotique!): elles ferment des chapitres parfois de manière soudaine (brutal) et ouvrent des chemins nouveaux. Même si on ne contrôle pas ce qui se transforme, elles nous guident vers ce qui doit évoluer. Elles arrivent toujours a coup de deux, La **première**, liée à la **pleine lune**, nous pousse à faire le tri, à laisser partir ce qui ne nous convient plus. La **seconde**, liée à la **nouvelle lune**, marque un nouveau départ.

Les **rétrogradations des planètes lointaines** (comme Uranus) ont une autre vibration: elles se ressentent plus en toile de fond qu'au day to day. Elles viennent réorienter des thèmes collectifs, questionner nos façons de vivre ensemble, et réveiller doucement nos réflexions intérieures. C'est comme si le temps se suspendait un instant pour nous donner l'occasion de revoir nos bases.

Plutôt que de voir cela comme une avalanche d'événements, je t'invite à l'aborder comme une **trame de fond**: un fil conducteur qui nous pousse à réfléchir à notre façon de trouver l'équilibre, de nous transformer et de nous relier à ce qui compte vraiment.

Bonne lecture ;)



## Les grands rendez-vous du mois

7 septembre

### Pleine lune en Poissons et éclipse lunaire

Ce moment du mois est particulièrement fort en émotions. Lorsqu'il y a une éclipse (comme celle-ci), ça vient souvent chambouler un peu notre quotidien. C'est comme un gros "reset" : l'univers nous pousse à tourner certaines pages.

Cette fois, l'éclipse se passe entre deux signes opposés : les Poissons et la Vierge. Ces deux énergies représentent deux façons différentes de voir le monde :



- Les **Poissons**, c'est le monde des émotions, des rêves, de l'intuition.
- La **Vierge**, c'est le monde du concret, de l'organisation, de la logique.

Ce moment nous invite à trouver un équilibre entre ces deux aspects : être à l'écoute de ce qu'on ressent **tout en restant ancré dans la réalité**.

Il est possible que cette période vous fasse vivre beaucoup d'émotions, ou même une certaine confusion. Mais c'est aussi une **belle occasion de faire un tri intérieur**. C'est le moment idéal pour se poser cette question :

**Qu'est-ce qui ne me sert plus dans ma vie, et que je suis prêt(e) à laisser partir ?**

**7 septembre**

### **Uranus rétrograde en Gémeaux**

Comme si l'éclipse ne suffisait pas, Uranus se met aussi à rétrograder ce jour-là. Il rejoint Saturne (Poissons), Neptune (Bélier) et Pluton (Verseau) déjà en marche arrière.

C'est donc une **période collective où l'on est invité à ralentir**, à revoir certaines choses en profondeur.

Plus précisément, **Uranus est liée au changement, aux idées nouvelles, à la liberté d'être soi-même**. Et comme elle se trouve dans le signe des **Gémeaux**, cela touche tout ce qui concerne **la communication, l'information et nos apprentissages**.

Quand Uranus rétrograde, c'est un peu comme si on était poussé à se poser des questions importantes :

🌀 *Est-ce que ce que je pense aujourd'hui me correspond toujours ?*

🌀 *Est-ce que je me sens libre de m'exprimer comme je suis vraiment ?*

🌀 *Et si certaines vérités n'étaient plus aussi vraies qu'avant ?*

Ce n'est pas forcément une période facile, mais elle peut être très riche pour **réfléchir différemment, ouvrir son esprit et évoluer en profondeur.**

21 septembre 2025

### Nouvelle lune en Vierge et éclipse solaire

En cette fin de mois, une **deuxième éclipse**, cette fois **solaire**, vient apporter une nouvelle vague d'énergie. Comme la précédente, elle se situe entre les signes des **Poissons** et de la **Vierge**, deux forces opposées mais complémentaires.

Cette éclipse nous invite à faire le tri dans nos pensées, à **poser des choix plus conscients**, et à **rester présents dans notre quotidien**. C'est un bon moment pour semer de nouvelles intentions, mais des intentions qui ont vraiment du sens pour TOI.

La **Vierge** nous pousse à organiser, à prendre soin, à améliorer les choses. Mais attention à ne pas tomber dans le piège du **perfectionnisme** ou de **l'auto-critique**.

🌱 L'équilibre se trouve dans la **douceur envers soi-même**, dans l'acceptation que l'on ne peut pas tout contrôler, et que c'est parfaitement ok.

Cette éclipse, c'est un peu comme une page blanche: l'occasion de repartir sur des bases plus simples, plus justes... et plus alignées avec qui l'on est

vraiment.

22 septembre 2025

## Équinoxe d'automne, Mabon et entrée du Soleil en Balance

Comme si le ciel voulait nous donner une dose d'oxygène après tant d'intensité, l'automne s'ouvre tranquillement avec l'équinoxe. Moment d'équilibre parfait entre jour et nuit, il marque un seuil symbolique : nous entrons dans une saison où la Balance met en lumière **les relations, l'harmonie et la recherche de justesse.**

C'est aussi **Mabon**, une fête païenne qui célèbre les récoltes, la gratitude et le cycle des saisons. J'ai préparé une fiche spéciale à ce sujet si tu as envie d'aller plus loin. ([ici](#))

## Petite note perso ...

Septembre nous demande de traverser des passages intenses : deux éclipses qui bousculent nos certitudes, un Uranus rétrograde qui questionne nos façons de penser, et l'équinoxe qui nous ramène à l'équilibre. Tout ça peut donner l'impression d'un **tourbillon**, mais en réalité, c'est une invitation à simplifier / à relâcher ce qui n'a plus sa place et à retrouver une forme de justesse intérieure.

Si tu te sens brassé.e par moments, rappelle-toi que tu n'es vraiment pas seul.e. On est beaucoup (moi la première) à ressentir ces mouvements en même temps. L'important, ce n'est pas de tout comprendre ou de tout

maîtriser, mais d'accueillir doucement ce qui s'ouvre devant toi, pas à pas.  
**Parfois, c'est dans le chaos qu'on finit par trouver une nouvelle harmonie.**

De mon côté, je sens déjà que cette rentrée m'invite à ralentir et à créer plus de simplicité dans mon quotidien.



*Et toi, qu'est-ce que septembre t'inspire ?*

### **Petite note #2 :**

J'aime que cette infolettre soit comme un petit rendez-vous entre nous, une pause pour se recentrer.

Si tu as envie d'aller plus loin, tu peux aussi faire un tour sur mon site. J'y publie régulièrement des articles pour approfondir certains thèmes, et je prévois bientôt de l'enrichir avec des ressources pour les débutants, des fiches à imprimer, et bien plus encore!

Et si tu sens que ce texte pourrait toucher quelqu'un autour de toi, **n'hésite pas à le partager**. C'est souvent dans ces petits gestes simples que la lumière circule le mieux.

 *"Mabon est le souffle tranquille de la Terre, quand la lumière et l'ombre se tiennent la main. C'est le moment de dire merci, de ralentir, et de cueillir les fruits de ce que l'on a semé."* 

### **Clair-Obscur Intérieur**

Jennifer

Clair Obscur Intérieur

Saint-Hippolyte (Qc) Canada

[Clair-Obscur Intérieur – Astrologie, tarologie, numérogie et accompagnement holistique](#)

Tu souhaites te désabonner ? Aucun souci, clique simplement ici pour te retirer de cette liste

[Je souhaite me désinscrire](#)

